



Selectieplan Streetdance 2017-2018

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	blz. 2
Voorwoord	blz.3
Doelstellingen	blz.4
Trainingen	blz.5
Regels	blz.6
Toelatingseisen	blz.7
Kleding	blz.8
Inhoud van de lessen	blz.9
Vrijwilligers	blz.10
Communicatie	blz.11
Overige activiteiten	blz.12

Voorwoord

Dansen is leuk, en van dansen kun je leren. Dansen kun je ook in wedstrijd verband doen. Als je mee wilt doen aan wedstrijden streetdance moet je trainen. Daarvoor heeft GTV-Emmen haar streetdanceselectie, zowel voor de jongens als voor de meisjes. De jongens en meisjes trainen samen in een groep.

Om de selectie goed te laten functioneren is dit plan geschreven.

In dit plan geven we de doelstellingen van de streetdance selectie weer en hoe wij denken de doelstellingen te realiseren.

De selectiegroepen zijn het visitekaartje van de vereniging en daar verwachten wij dan ook meer van dan de reguliere streetdance groepen.

Daarnaast geven wij ook informatie over alles wat bij de streetdanceselectie hoort.

Dit plan is geen statisch document, het zal net als de danssport in beweging zijn, en met enige regelmaat aangepast moeten worden.

De actuele informatie houden we bij op een aparte website:

<https://gtvemmen-selectie.weebly.com>

Deze website is voor de turnselectie en voor de streetdanceselectie van GTV-Emmen.

We vragen alle ouders en leden om deze site goed in de gaten te houden.

Het bestuur.

November '17

Doelstellingen

De doelstellingen van de streetdanceselectie groepen zijn veelzijdig.

De belangrijkste 3 zijn,

1. Prestatie
2. Samen dansen
3. Plezier

De ene doelstelling proberen we niet afzonderlijk te halen zonder ook aan de andere te denken. De ene keer zal één van de doelstellingen wel meer prioriteit krijgen dan de andere, dat hangt helemaal af wat er op dat moment gaande is.

Prestatie

De streetdanceselectie is in eerste instantie bedoeld om de jongens en meisjes te laten mee doen aan wedstrijden en demo's.

Met 1 ½ uur trainen in de selectiegroep en de reguliere les moet dit doel haalbaar zijn.

Het deelnemen in de streetdanceselectie is een serieuze aangelegenheid. De training is langer en er zal meer van je gevraagd worden dan in de reguliere les. Het niveau ligt daarom hoger.

Samen dansen

Om de samenwerking van de deelnemers te verbeteren zullen we in de trainingen ervoor zorgen dat de deelnemers leren op elkaar te vertrouwen, elkaar leren te helpen en leren samen te trainen. Dit vraagt een serieuze instelling van iedereen.

Door deze samenwerking krijg je een hecht team die er staan tijdens de wedstrijden of demonstraties.

Plezier in dansen

Wij proberen bij onze selectiegroepen het plezier in dansen te vergroten. Dit doen we door veel dans elementen aan te leren op een leuke en vaak ontspannen manier. Omdat je met wedstrijdsport bezig bent, moeten er wel eens een aantal dingen gedaan worden die op dat eng zijn, vervelend of als niet leuk ervaren worden, maar dat hoort bij het aanleren van de diverse dans elementen.

Trainingen

De zalen

De trainingen worden gehouden in de sportzalen in de Rietlanden.

Zaal C is uitgerust met een spiegelwand, beide zalen hebben goede geluidsapparatuur.

De tijden

De trainingstijden staan in onderstaande tabel.

Rietlanden zaal A.

18.15 uur – 19.45 uur	Selectie streetdance 1	Sarah
19.45 uur – 21.15 uur	Selectie streetdance 2	Sarah

Rietlanden zaal C.

17.00 uur – 18.30 uur	Selectie streetdance 3	Raisa
-----------------------	------------------------	-------

Trainsters

De selectiegroepen staan onder leiding van Sarah Langenberg en Raisa Klein.

De trainsters volgen bijtijds bijscholing zodat de nieuwste danstechnieken aangeleerd kunnen worden.

Regels

Om alles in goede banen te leiden, iedereen in zijn waarde te laten en om onduidelijkheden te voorkomen zijn er een aantal afspraken nodig. Eerst een paar algemene, dan een paar regels voor de wedstrijden en vervolgens een paar voor de trainingen

Algemene regels:

- * Wanneer je op de selectie van GTV-Emmen zit ben je verplicht om mee te doen aan wedstrijden en andere activiteiten. Uitzonderingen in overleg met de trainers.
- * Je bent verplicht alle trainingen bij te wonen en 1 reguliere streetdance les te volgen.
- * Wanneer je een keer niet kunt trainen geef je dat van tevoren door. Dat kan in de les ervoor of met een sms of WhatsApp bericht naar de desbetreffende trainster.
- * De leden van de selectie moeten zich actief bezighouden met het vinden van vrijwilligers.

Regels bij de wedstrijden:

- * Tijdens wedstrijden moet je de GTV tas bij je te hebben waar je wat eten en drinken in kunt meenemen.
- * Je zorgt dat je de jas van de streetdance selectie aan hebt.
- * Je neemt geen waardevolle spullen mee. (De organisatie en de vereniging zijn niet aansprakelijk voor het zoekraken).
- * Je regelt zelf hoe je naar de sporthal toe gaat. Samen reizen is het meest logische, dus maak afspraken.

Regels tijdens de trainingen:

- * Je zorgt dat je minimaal 5 minuten voor de training klaar staat.
- * Je draagt tijdens de training makkelijk zittende kleding en schoenen met witte zolen.
- * Je zorgt dat je haar, indien mogelijk, in een staart zit. Sierraden doe je af.
- * Tijdens de training wordt er een- of tweemaal pauze gehouden. Je hebt dan de gelegenheid even wat te drinken.
- * Tijdens de trainingen ben je niet met je telefoon bezig, je zet hem op stil. Afwijking van deze regel is slechts mogelijk met toestemming van de leidinggevende.
- * Drinkflesjes mogen alleen gebruikt worden op de aangegeven plaats.
- * Je mag in verband met de veiligheid geen kauwgom in de mond hebben.
- * De aanwijzingen van de leidinggevenden moeten worden opgevolgd. Afwijking is slechts in overleg toegestaan.

Toelatingseisen

Ieder jaar voor de zomervakantie worden er audities gehouden.

Dit zijn open audities voor leden van de reguliere groepen of van buitenaf.

Ook de selectieleden dienen verplicht deel te nemen aan deze audities. Het is dus niet vanzelfsprekend dat als je eenmaal in de selectie mee danst je er het nieuwe seizoen ook in danst.

Deze audities zullen worden beoordeeld door de trainsters van de selectie en door 1 of meerdere bestuursleden.

Indien er veel vraag is kan het zijn dat er een extra auditie moment is. Dit zal tijdig worden gecommuniceerd via de website, Facebook en Instagram.

Indien leden van de reguliere lessen uitblinken kan de docente beslissen of hij/ zij door stroomt naar 1 van de selectiegroepen.

Kleding

Bij trainingen

Tijdens de training dient iedereen lekker zittende kleding te dragen, met zaalschoenen. Het haar dient, indien mogelijk, in een staart vast te zitten. Sierraden dienen afgedaan te worden.

Bij Wedstrijden

Tijdens wedstrijden en demonstraties wordt de groepskleding gedragen die is aangeschaft voor optredens. Deze kleding wordt door de leden zelf bekostigd. Wenselijk is om hier voor sponsors te hebben. Het bestuur en de leiding heeft hierin een actieve rol om sponsors te vinden. De jas van GTV-Emmen wordt gedragen als herkenningspunt van onze vereniging als je naar de wedstrijd of demonstratie toe gaat. De tassen van GTV-Emmen worden op wedstrijddagen gebruikt om je spullen in mee te nemen.

De jassen worden in bruikleen gegeven door de vereniging. Hiervoor dient een borg betaald te worden. Bij het verlaten van de selectie dient de jas weer ingeleverd te worden. Klik hier voor de [voorwaarden](#).

De tassen zijn ook in bruikleen, tenzij deze gekocht zijn door de danser. Tassen in bruikleen dienen weer ingeleverd te worden bij het verlaten van de selectie.

Inhoud van de lessen

Altijd wordt vooruitgekeken naar de komende wedstrijden of activiteiten.

Daar worden de trainingen op ingericht.

In de trainingen wordt er 1 of meerdere dansen aangeleerd die de groepen op wedstrijden en demonstraties ten uitvoer brengen.

Wij verwachten van de deelnemers dat ze zich voor de volle 100% in zetten.

Soms kan het gebeuren dat door een blessure niet alles getraind kan worden. We proberen dan een alternatief te geven, zodat de dansers zich wel kunnen blijven ontwikkelen.

Vrijwilligers

Een vereniging kan niet zonder vrijwilligers, ook onze vereniging niet. Om alles goed en soepel te laten verlopen zijn wij een groot aantal vrijwilligers nodig zodat alle taken die er zijn soepel verlopen.

Denk hierbij aan

- Het helpen bij de Dance2Demo die wij om het jaar organiseren.
- Verzorgen van de kleding
- Helpende handen bij demonstraties zoals het Alles Kids Festival.

Zo kunnen wij nog heel veel voorkomende zaken benoemen maar wij rekenen op een stuk betrokkenheid van de ouders/ verzorgers bij de sport van hun kinderen.

Ook hier telt dat vele handen licht werk maken.

Ook zijn wij nog steeds op zoek naar nieuwe bestuursleden die actief mee willen denken en werken aan het voortbestaan van onze vereniging. Uw hulp is hard nodig en wordt zeer gewaardeerd. Voor informatie kunt u een mail sturen naar info@gtv-emmen.nl

Communicatie

Communicatie is zeer belangrijk. Binnen GTV-Emmen willen we bij de selectie daar verschillende middelen voor gebruiken.

De website

Speciaal voor de selectie is er een website:

<https://gtvemmen-selectie.weebly.com/streetdance-selectie.html>

Op deze website staat alle informatie die van belang is voor de dansers en hun ouders.

Gesprek

Het kan voorkomen dat er zaken spelen die niet via de mail of WhatsApp besproken kunnen worden. In deze gevallen is er altijd ruimte en tijd voor een persoonlijk gesprek. Indien u als ouder/verzorger vragen heeft of er onduidelijkheden zijn stellen wij het zeer op prijs dat u deze bespreekt met de betreffende leiding.

Informatie/ouder avond

Ieder jaar aan het begin van het seizoen plannen wij een avond voor de ouders/verzorgers van de leden van de selectieteams. Het bestuur en de leiding geven dan een evaluatie van het afgelopen seizoen en kijken vooruit naar het nieuwe seizoen. Het streven is om deze avond te houden in oktober/november.

Hierbij rekenen wij ook op de betrokkenheid van de ouders/verzorgers en verwachten dat er van ieder lid minimaal 1 ouder/verzorger aanwezig is op deze avond.

Overige activiteiten

Naast de lessen en wedstrijden zijn er andere activiteiten voor de selectieleden.

Het organiseren van de Dance2Demo

1 x in de 2 jaar organiseert GTV-Emmen in samenwerking met de KNGU afdeling dans de Dance2Demo. Hierbij zijn wij veel vrijwilligers nodig die helpen met de eventuele voorbereidingen en het weekend zelf.

Demonstraties

Bij speciale acties zoals de Boni sponsormuntjes actie worden er op 2 momenten bij de Boni filialen een demonstratie verzorgd. De selectieleden worden geacht hieraan mee te doen.

Ieder jaar is het Alles Kids Festival in het centrum van Emmen. Indien GTV-Emmen hieraan mee doet worden de selectieleden geacht hier aan deel te nemen.

Sponsoracties

Elke vereniging heeft geld nodig, zo ook GTV-Emmen. Daarom houdt de vereniging regelmatig acties, of doet zij aan acties mee. De leden van de selectiegroepen worden geacht actief mee te helpen met de sponsoractiviteiten.